

# LES BIENFAITS DE *la forêt Deschênes*



## Qualité de l'environnement

- rafraîchissement de l'atmosphère et des surfaces \*
- filtration des particules atmosphériques
- absorption des polluants
- stockage du carbone

## Filtre naturel

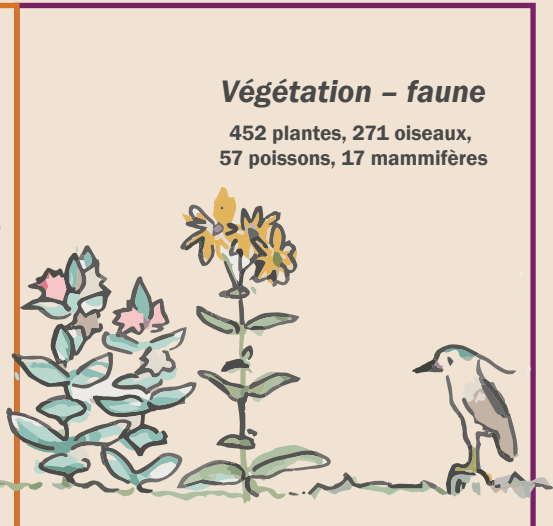
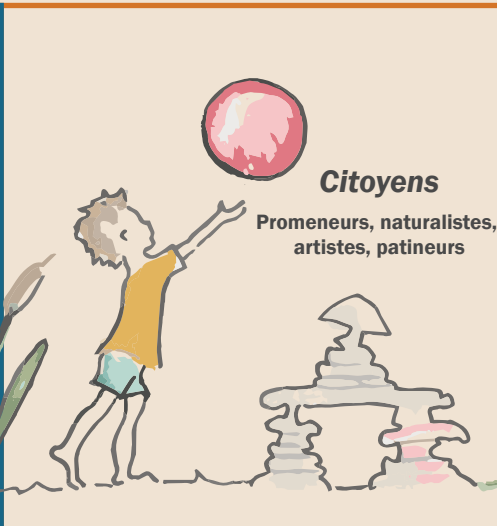
- purification de l'eau
- réduction des risques potentiels d'inondation de terrains environnants
- stockage des eaux de ruissellement \*

## Bien-être individuel et collectif

- amélioration de la santé physique et psychologique \*
- participation à l'engagement communautaire
- lieu d'interactions sociales
- lieu d'éducation et sensibilisation à l'environnement

## Biodiversité

- habitat sain pour les espèces indigènes \*
- aménagements des corridors naturels
- mosaïque d'habitats favorables à l'établissement et au maintien d'une faune et flore sauvages



\* Le béton et le bitume emmagasinent la chaleur. Les voitures et les climatiseurs dégagent de la chaleur, accentuant le phénomène d'îlot de chaleur. Une saine forêt urbaine et la végétation dans les milieux urbains permettent de réduire la chaleur en période estivale.

\* Dans les villes, les espaces bâtis et les voies de circulation créent des surfaces imperméables, qui empêchent l'infiltration naturelle des eaux de pluie dans le sol. Ceci entraîne un ruissellement et des crues plus importantes lors de fortes pluies. Les habitats non-aménagés de notre forêt préservent le cycle naturel de l'eau.

\* Un parc naturel de proximité comme celui-ci facilite les liens sociaux et améliore la santé et le bien-être des citoyens. Il est prouvé que le contact avec la nature contribue à une meilleure concentration, une plus faible occurrence des maladies cardiovasculaires, de dépressions et de fatigue nerveuse. Les bienfaits s'accroissent avec la grandeur de l'espace, la taille des arbres et la complexité visuelle, qui sont d'ailleurs des caractéristiques du parc Deschênes.

\* Les différents habitats d'un parc naturel, comme le parc Deschênes, abrite une biodiversité riche, y compris des espèces en danger et menacées, et peut donc jouer un rôle vital de conservation de la biodiversité. La protection de nos espaces verts par les municipalités et les communautés favorise les habitats assurant la santé de certaines espèces essentielles comme, les abeilles.

## ALLIANCE PARC DESCHÊNES

courriel: [parcdeschenespark@gmail.com](mailto:parcdeschenespark@gmail.com)

<https://www.facebook.com/AllianceParcDeschenesParkAlliance/>

Illustration par ROSALINDE VAN COUWENBERGHE; courriel: [vancouwenberghe@yahoo.com](mailto:vancouwenberghe@yahoo.com)

Création graphique par ILDIKO SIPOS; courriel: [hello@ildikosiposdesign.com](mailto:hello@ildikosiposdesign.com)

# BENEFITS OF THE *Deschênes forest*



## Environmental quality

- cooling of the atmosphere and surroundings \*
- filtration of airborne particles
- pollutant absorption
- carbon storage

## Natural filter

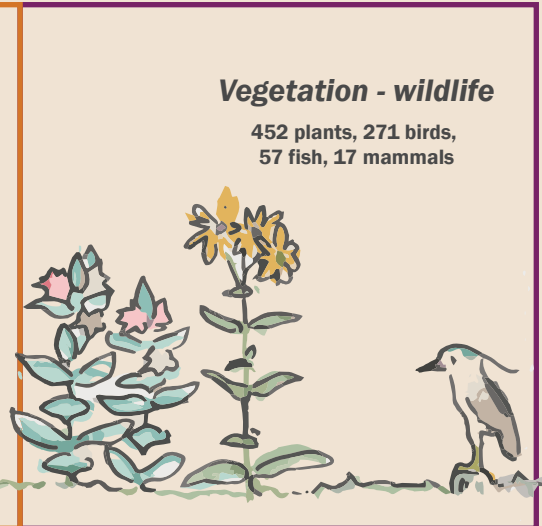
- water purification
- reduce the potential risk of flooding in the surrounding area
- storage of runoff water \*

## Individual and collective well-being

- better physical and psychological health \*
- participation in community engagement
- a place for social interaction
- a place for environmental education and awareness

## Biodiversity

- healthy habitat for native species \*
- maintenance of natural migration corridors
- a mosaic of habitats favouring establishment and maintenance of wild fauna and flora



\* Concrete and asphalt store heat. Cars and air conditioners release heat, adding to the heat island effect. A healthy urban forest and vegetation in urban areas reduce heat in summer.

\* Streets, roads and built-up areas in cities create impermeable surfaces, which prevent the natural infiltration of rainwater into the ground. This results in increased runoff and flooding during heavy rains. The undeveloped habitats in our forest preserve the natural water cycle.

\* A local nature park like ours helps build social ties and contributes to the health and well-being of citizens. Studies have shown that contact with nature contributes to better concentration and a lower incidence of cardiovascular disease, depression and stress. The benefits increase with the size of the park space, the size of the trees and visual complexity, all characteristics of Deschênes Park.

\* A natural park with diverse habitats like Deschênes Park is home to a rich biodiversity, including endangered and threatened species, and thus can play a vital role in biodiversity conservation. Protection of our green spaces by municipalities and communities maintains habitats that ensure the health of essential species such as bees.

## DESCHÊNES PARK ALLIANCE

email: [parcdeschenespark@gmail.com](mailto:parcdeschenespark@gmail.com)

<https://www.facebook.com/AllianceParcDeschenesParkAlliance/>

Illustration by ROSALINDE VAN COUWENBERGHE; email: [vancouwenberghe@yahoo.com](mailto:vancouwenberghe@yahoo.com)

Graphic design by ILDIKO SIPOS; email: [hello@ildikosiposdesign.com](mailto:hello@ildikosiposdesign.com)