



## Que font les animaux l'hiver?

L'hiver est une rude saison pour les humains qui s'emmitoufflent de la tête aux pieds pour se protéger du froid. Elle l'est tout autant pour la faune.

La plupart des mammifères terrestres ont évolué de sorte qu'ils peuvent affronter les rigueurs de l'hiver et survivre au froid, à la neige et au manque de nourriture en cette période de l'année.

Certains, comme les marmottes, hibernent, c'est-à-dire qu'ils plongent dans un sommeil profond et survivent grâce à leurs réserves de graisse. Afin d'économiser cette importante ressource énergétique, ils ralentissent leur respiration et leur rythme cardiaque, tout en abaissant leur température corporelle.

D'ailleurs, ce n'est pas par hasard qu'on a adopté l'expression «dormir comme une marmotte» pour décrire un sommeil profond et prolongé.

Mais qu'en est-il d'autres animaux l'hiver? Vous le découvrirez dans nos prochaines capsules.



Crédit photo: Simon Pierre Barrette

## What do animals do in winter?

Winter is a harsh season for humans, who bundle up from head to toe to protect themselves from the cold. It's just as harsh for wildlife.

Most land mammals have evolved to cope with the rigors of winter, surviving the cold, snow and lack of food at this time of year.

Some, like marmots, hibernate, i.e. they plunge into a deep sleep and survive thanks to their fat reserves. To save this important energy resource, they slow down their breathing and heart rate, while lowering their body temperature.

In fact, it's no coincidence that the expression "sleeping like a groundhog" has been adopted to describe deep, prolonged sleep.

But what about other animals in winter? Find out in our next capsules. *(Trans,)*